

西来寺報

令和三年 夏
第四十号

みなさまのための

西来寺は「浄土真宗」の寺である。そのようなことは、この寺報を手になされている方なら当然御存知であろう。

では、「浄土真宗の寺」とは何か。

それは、ずばり、僧侶のための場所、つまり修行の道場ではないということ。御門徒お一人おひとりのための場所、つまり聞法（もんぼう・教えを聞くこと）の道場であるということである。その証拠に、浄土真宗の寺の本堂は、他宗の寺の本堂にくらべて、参詣席が広く作られている。これは聞法に集うことを目的に建てられているからである。

その西来寺が、浄土真宗の寺として本来性を失わずに存在し続けることは容易ではない。わたくし伊藤大信住職代務者と、亡き充住職の奥様である睦子坊守、この二人だけの力ではどうにもならないのである。西来寺に所属されている御門徒のみなさまお一人おひとりをはじめ、有縁のみなさまが、

気にかけてくださり、できることならば、足を運んでくださること、これが何よりも肝要なのである。

真宗大谷派の僧侶である故・正親含英（おおぎがんえい）師は「真宗の修行は一生の聞法である」と、はつきりと私たちの道を示されている。私は、充住職急逝後、「みなさまのための西来寺」の灯を消さぬよう、及ばずながらお手伝いをしているが、その中で心がけていることは、否、絶対守っていることは、説教（法話）を必ずするということである。通夜も葬儀も年忌もすべて、たとえ参詣者が一人でも、必ずお話させていただいている。簡潔に言えば、浄土真宗の教え、つまびらかに言えば、阿弥陀の願い・親鸞聖人の歩み・亡き人びとの声を、みなさまと一緒にたずね、確かめていきたいからである。

はい、ということ、お誘いです。西来寺では、毎月一回「同朋会（どうぼうかい）」を開催しています。これは、どなたにも開かれた聞法の集いで

す。法事の時でなくても、教えに触れていただけます。また、西来寺所属の御門徒でなくても歓迎します。実際に、他宗の御門徒、近所の方、菩提寺は他宗という方もいらしています。内容は、①勤行（ごんぎょう・みんなでおつとめ）、②説教（住職代務者のおはなし）、③勉強会です。常に初心者の方を意識して、分かりやすく心がけています。茶菓付きで会費は二百円。午後二時から四時半。原則として二十九日に開催ですが、土日祝に当たる場合は変更しています。山門の掲示板に開催予告を貼っておりますが、初めての方は西来寺に電話をしていただき、開催日を確認されると安心です。「行ってみようかな」と一瞬でも思った方、是非いらしてください。決して後悔はさせません。もし後悔させたら？・・・すみません。

同朋会行く人、手上げてッ!!

はあ〜〜いッ!!



お盆日程

新盆合同法要

西来寺では、新盆を迎えられる方のご家族を集めて法要をします。（該当の方にはご案内を差し上げています。）

7月1日（木）

令和元年6月から令和2年5月までに亡くなられた方対象

7月8日（木）

令和2年6月から令和3年5月までに亡くなられた方対象

お盆 7月13日（火）〜7月16日（金）
東京地方、横須賀市中心部。

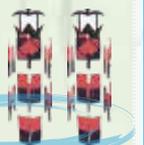
旧盆 8月13日（金）〜8月16日（月）
月遅れのお盆。葉山、鎌倉方面。全国的にはこちらの方が多い。

本堂の受付は9時〜16時です。

新型コロナウイルス蔓延の状況に
じ、日程を変更する場合があります。
また、ご来山の際には感染の予防に
ご協力をお願い申し上げます。

お彼岸お盆に各ご家庭にお伺いしている
柵経ですが、コロナウイルス感染防止のため
控えさせて頂いています。

ご希望の方はお伺いさせて頂きますので、
お手数ですが西来寺までお電話ください。



こんなことがありました



カワセミがやってくる

充任職は植物や鳥についてとても詳しい。博識と言ってもいいぐらいです。一方私坊守は「すずめ、カラス、それ以外」といった程度。

充任職が特にお気に入りなのが「カワセミ」。そのせいかな(?) ちよくちよくカワセミがやってくる。単独でやってくることも多いが先日ちよつと小ぶりのが一緒に飛んできた。仲良く池を眺めた後、何やらやっている。「エサの取りあいっこかなあ」と思って、そのかわいらしさにパチリと一枚。充任職は写真も上手なのでちよつと真似てみました。後日調べてみると、それはエサをプレゼントするという求愛行動だったらしい。

でもそれ以後はまた単独で飛んできている。もしかして振られちゃったのだからか・・・
ファイトだカワセミ!!



西来寺 中庭のカワセミ



冊子発行のおしらせ

人生とは人との縁である
〜一商人の歩んだ道〜

今回西来寺報に冊子を同封させて頂きました。著者の平岡増男さんを覚えていらっしやいますか? 西来寺報第34号

でインタビューさせて頂いた方で、おもちやの王様という玩具店と三雄堂という本屋さんの創業者です。

40年分の手帳、写真資料等を交えてのインタビュは数時間に及び、その時私は「これを本にしなくては」と思っ

健康コラム



コ
ツ
ツ
ツ
ツ

お家ヨガ ⑤

夏の暑さもエアコンと仲良くできるポーズ

段々と暑い日が増え、また厳しい夏がやって来ますね。熱中症予防の為に冷房は今や必需品となっていますが元々身体に備わっている体温調節機能を乱してしまふ事があります。

西来寺動画チャンネル

配信準備中

「離れていても、ちゃんとつながっています」と伝わるよう、動画配信準備中です。乞うご期待!



たのです。

激動の時代を生きぬくその姿、そしてそれを取り巻く人間の温かさ、強さ。それはコロナ禍を生きる現代に少なからずヒントを与えてくれるものだと思います。是非ご一読を!

この体温調節機能とは自律神経を指します。自律神経が通っている背骨を反らすと丸めるをバランス良く動かす事で自律神経を整えていくポーズをお伝えします。

呼吸にあわせてゆっくりと

- ① 安定した場所に座り胸の前で指を組みます。
- ② 息を吸って吐きながら大きな風船を抱えるように腕を前に伸ばし。おへそを覗き込み背中を丸めます。
- ③ 吸いながら風船を潰すように腕を胸元へと引き寄せ胸を広げ背中を反らします。腰に負担を掛けないように気を付けましょう。
- ④ 呼吸に合わせて3〜5回繰り返します。
- ⑤ 最後は気持ちを下ろし着ける様に背中を丸めて終わりにします。



冷房と上手につき合いながら身体本来に備わる機能も大切に今年の夏も元気に乗り越えていきましょう。(まい)

★本堂で毎月開催!

まい先生のヨガを体験してみませんか?
西来寺本堂午後2時より、7月2日(金)・8月6日(金)・9月3日(金)
参加費千円。飲み物・タオルを忘れずに